

# JUSQU'OU



## ME SUIVRAS-TU ?

« Le but du carême n'est pas de nous imposer quelques obligations extérieures, mais d'attendrir notre cœur pour qu'il puisse s'ouvrir aux réalités de l'esprit et expérimenter une faim et une soif secrètes de communion avec Dieu. » (père Alexandre Schmemmann, source : <https://fr.aleteia.org> )

CARÊME 2019-ARCHIDIOCÈSE DE RIMOUSKI

BULLETIN LITURGIE ET VIE : VOLUME 9, No. 1 - JANVIER 2019



Le carême approche à grands pas. Quel goût cela laisse-t-il en nos cœurs ? Ce temps liturgique laisse-t-il en nous un goût d'amertume devant le travail liturgique à accomplir, ou encore devant l'austérité et les privations imposées ?

Sommes-nous plutôt dans la joie de pénétrer pleinement dans ce temps liturgique qui se veut un sprint de configuration au Christ ? Car c'est bien avec lui que nous courrons sur le chemin de la sainteté. Ce carême peut venir nous transformer de fond en comble, pour devenir amour et pour plonger et goûter encore plus infiniment à la communion avec Dieu. N'en dépend que l'intensité avec laquelle nous plongerons dans cet élan de conversion.

Plonger dans l'élan de conversion attendu par le Christ, cela sous-entend le passage par la croix. Sommes-nous prêts, durant ces quarante jours, à laisser ouvrir nos mains ? Que celles-ci se décripsent de tout ce que nous possédons, afin de les laisser clouer sur le bois de l'amour qui donne sans compter.

Sommes-nous prêts à laisser clouer nos pieds, afin que nous soyons à jamais attachés à la volonté de Dieu au lieu de la nôtre ?

Sommes-nous prêts à recevoir la couronne d'épine, celle qui nous rend semblable à *Celui qui ne retint pas pour Lui le rang qui l'égalait à Dieu, mais qui s'anéantit Lui-même, prenant la condition de serviteur* ?

Enfin, sommes-nous prêts et prêtes à nous tenir librement dans la douleur de la croix de l'amour infini *qui donne sa vie pour ses amis* ? Prions pour que la grâce nous en soit donnée !



# RESSOURCES POUR LE CARÊME

## Mercredi des cendres

Je vous invite à prendre connaissance du rite familial proposé sur notre site Internet :

<http://www.diocesisrimouski.com/lit/cel/rites-familiaux.pdf>  
(p.13-15)



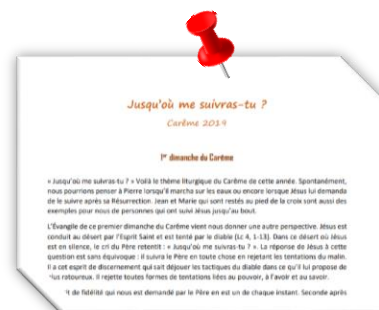
## Semaines du carême

Ce lien web mène à une démarche que je vous propose pour le carême :

<http://www.diocesisrimouski.com/lit/doc/careme2019.pdf>

Je joins également le document en pièce jointe à ce courriel.

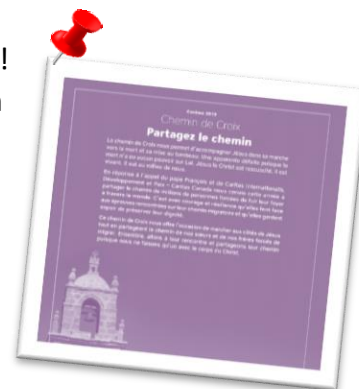
N'hésitez pas à prendre la démarche proposée par **Vie Liturgique** qui est très belle cette année.



## Chemin de croix

Le **chemin de croix** proposé par **Développement et Paix** est très inspiré ! On s'unit spécialement aux migrants forcés. Il paraîtra dans le Prions en Église.

Voici le lien menant aux ressources pour le carême de Développement et Paix. <https://www.dev.org/fr/>



# À VENIR

## **Samedi 2 février 2019 : Fête de la Présentation de Jésus au Temple**

et fête de la vie consacrée.

Un schéma de célébration est  
proposé sur notre site Internet :

[http://www.diocesisrimouski.com  
/lit/cel/vie\\_consacr\\_2fev.pdf](http://www.diocesisrimouski.com/lit/cel/vie_consacr_2fev.pdf)

## **Lundi 11 février 2019 : Journée mondiale des malades.**

Vous  
trouverez un schéma de  
célébration sur ce lien web :

<https://www.chudequebec.ca/>

## **Lundi 25 février : Ordination épiscopale de Mgr Denis Grondin**

## **2<sup>ème</sup> dimanche du carême : Dimanche de la Parole :**

<http://www.socabi.org/>

Il est demandé qu'un dimanche par  
année soit axée sur la Parole de  
Dieu. Vous trouverez  
éventuellement des ressources sur  
le site web ci-dessus. Je vous  
suggerai également des  
ressources dans les semaines à  
venir.

## **29 au 30 mars : 24 heures pour le Seigneur**

Chaque année, depuis 2014, du  
samedi précédent le quatrième  
dimanche du carême au  
dimanche, le pape invite chaque  
diocèse à laisser au moins une  
église ouverte avec la possibilité  
de l'adoration et de la confession.

Il est également possible  
d'agrémenter cette journée par  
quelques activités. Voici quelques  
exemples :

- **Une vidéo sur le sacrement du  
pardon et l'Adoration :**

<https://youtu.be/NXsieb3X5CE>

- **Exemple d'horaire :**

[http://www.sacre-coeur-  
montmartre.com/](http://www.sacre-coeur-montmartre.com/)

- **Feuillelet :**

<http://diocesedesherbroke.org/>

- **Explication vidéo :**

<http://www.lavie.fr/religion/>

## **Sur ce site web, vous trouverez de nombreux outils pour préparer une soirée de la miséricorde :**

- [http://www.catholique95.fr/le-  
diocese-de-pontoise/le-jubile/792-24-  
heures-pour-le-seigneur](http://www.catholique95.fr/le-diocese-de-pontoise/le-jubile/792-24-heures-pour-le-seigneur)



## De l'empire du Moi-d'abord au Royaume du-Don-de-Soi

Pour agrémenter votre carême, je vous propose un livre très intéressant intitulé :

« De l'empire du Moi-d'Abord au Royaume du Don-De-Soi ».  
Il est disponible à notre librairie de pastorale : [\(418\) 723-5004](tel:4187235004)

Voici le résumé qu'en donne le site web :

<http://www.montecristo-editions.com>

Le jeune Obstiné, sujet de Sa Majesté Présomption qui règne sur Moi-ville, est éduqué selon la loi du « Moi d'abord ». Un beau jour, il rencontre Sereine, venue du royaume de Toi-ville, où l'attention permanente à l'autre se substitue aux sempiternels rapports de force. Bouleversé par cette révélation d'une civilisation d'amour, Obstiné va entreprendre un parcours de conversion parsemé d'épreuves et de rebondissements. [...] ce voyage tout intérieur explore les différents degrés de la croissance spirituelle.

**Au cours des derniers mois, Mme Julie-Hélène Roy, M. Jean Brousseau et moi-même avons composé une pièce de théâtre à partir de ce conte. Nous avons dû repousser le projet, le temps de se trouver le personnel nécessaire pour prendre le tout en charge. Si l'idée de vous lancer dans l'organisation d'une pièce de théâtre convenant à toute la famille vous inspire, faites-moi signe ! Dans tous les cas, le conte est magnifique ! En faire la lecture en vaut la peine !!!**

## Pour agrémenter le carême

Vous voudriez jeûner le Mercredi des Cendres et/ou les vendredis du carême ?

Voici quelques recettes que je vous propose :

<http://www.en-direct-dathenes.com/article-28557800.html>

[https://www.lemonde.fr/les-recettes-du-monde/article/2018/09/02/pains-de-careme-la-recette-facile-de-laurent-seminel\\_5349171\\_5324493.html](https://www.lemonde.fr/les-recettes-du-monde/article/2018/09/02/pains-de-careme-la-recette-facile-de-laurent-seminel_5349171_5324493.html)

<http://www.en-direct-dathenes.com/2017/03/les-stafidopsoma-des-petits-pains-aux-raisins-grecs.html>



# Textes pour nous aider dans nos méditations sur le carême

## MESSAGE DU PAPE FRANÇOIS POUR LE CARÊME 2018

Chers Frères et Sœurs,

La pâque du Seigneur vient une fois encore jusqu'à nous ! Chaque année, pour nous y préparer, la Providence de Dieu nous offre le temps du carême. Il est le « signe sacramentel de notre conversion » [1], qui annonce et nous offre la possibilité de revenir au Seigneur de tout notre cœur et par toute notre vie.

Cette année encore, à travers ce message, je souhaite inviter l'Église entière à vivre ce temps de grâce dans la joie et en vérité ; et je le fais en me laissant inspirer par une expression de Jésus dans l'Évangile de Matthieu : « À cause de l'ampleur du mal, la charité de la plupart des hommes se refroidira » (24, 12). Cette phrase fait partie du discours sur la fin des temps prononcé à Jérusalem, au Mont des Oliviers, précisément là où commencera la Passion du Seigneur. Jésus, dans sa réponse à l'un de ses disciples, annonce une grande tribulation et il décrit la situation dans laquelle la communauté des croyants pourrait se retrouver : face à des événements douloureux, certains faux prophètes tromperont beaucoup de personnes, presque au point d'éteindre dans les cœurs la charité qui est le centre de tout l'Évangile.

### Les faux prophètes

Mettons-nous à l'écoute de ce passage et demandons-nous : sous quels traits ces faux prophètes se présentent-ils ? Ils sont comme des « charmeurs de serpents », c'est-à-dire qu'ils utilisent les émotions humaines pour réduire les personnes en esclavage et les mener à leur gré. Que d'enfants de Dieu se laissent séduire par l'attraction des plaisirs fugaces confondus avec le bonheur ! Combien d'hommes et de femmes vivent comme charmés par l'illusion de l'argent, qui en réalité les rend esclaves du profit ou d'intérêts mesquins ! Que de personnes vivent en pensant se suffire à elles-mêmes et tombent en proie à la solitude !

D'autres faux prophètes sont ces « charlatans » qui offrent des solutions simples et immédiates aux souffrances, des remèdes qui se révèlent cependant totalement inefficaces : à combien de jeunes a-t-on proposé le faux remède de la drogue, des relations « use et jette », des gains faciles mais malhonnêtes ! Combien d'autres encore se sont immergés dans une vie complètement virtuelle où les relations semblent plus faciles et plus rapides pour se révéler ensuite tragiquement privées de sens ! Ces escrocs, qui offrent des choses sans valeur, privent par contre de ce qui est le plus précieux : la dignité, la liberté et la capacité d'aimer. C'est la duperie de la vanité, qui nous conduit à faire le paon....

pour finir dans le ridicule ; et du ridicule, on ne se relève pas. Ce n'est pas étonnant : depuis toujours le démon, qui est « menteur et père du mensonge » (Jn 8, 44), présente le mal comme bien, et le faux comme vrai, afin de troubler le cœur de l'homme. C'est pourquoi chacun de nous est appelé à discerner en son cœur et à examiner s'il est menacé par les mensonges de ces faux prophètes. Il faut apprendre à ne pas en rester à l'immédiat, à la superficialité, mais à reconnaître ce qui laisse en nous une trace bonne et plus durable, parce que venant de Dieu et servant vraiment à notre bien.

### **Un cœur froid**

Dans sa description de l'enfer, Dante Alighieri imagine le diable assis sur un trône de glace [2] ; il habite dans la froidure de l'amour étouffé. Demandons-nous donc : comment la charité se refroidit-elle en nous ? Quels sont les signes qui nous avertissent que l'amour risque de s'éteindre en nous ?

Ce qui éteint la charité, c'est avant tout l'avidité de l'argent, « la racine de tous les maux » (1Tm 6, 10) ; elle est suivie du refus de Dieu, et donc du refus de trouver en lui notre consolation, préférant notre désolation au réconfort de sa Parole et de ses Sacrements. [3] Tout cela se transforme en violence à l'encontre de ceux qui sont considérés comme une menace à nos propres « certitudes » : l'enfant à naître, la personne âgée malade, l'hôte de passage, l'étranger, mais aussi le prochain qui ne correspond pas à nos attentes.

La création, elle aussi, devient un témoin silencieux de ce refroidissement de la charité : la terre est empoisonnée par les déchets jetés par négligence et par intérêt ; les mers, elles aussi polluées, doivent malheureusement engloutir les restes de nombreux naufragés des migrations forcées ; les cieux – qui dans le dessein de Dieu chantent sa gloire – sont sillonnés par des machines qui font pleuvoir des instruments de mort.

L'amour se refroidit également dans nos communautés. Dans l'Exhortation Apostolique *Evangelii Gaudium*, j'ai tenté de donner une description des signes les plus évidents de ce manque d'amour. Les voici : l'acédie égoïste, le pessimisme stérile, la tentation de l'isolement et de l'engagement dans des guerres fratricides sans fin, la mentalité mondaine qui conduit à ne rechercher que les apparences, réduisant ainsi l'ardeur missionnaire. [4]

### **Que faire?**

Si nous constatons en nous-mêmes ou autour de nous les signes que nous venons de décrire, c'est que l'Église, notre mère et notre éducatrice, nous offre pendant ce temps du carême, avec le remède parfois amer de la vérité, le doux remède de la prière, de l'aumône et du jeûne.

En consacrant plus de temps à la prière, nous permettons à notre cœur de découvrir les mensonges secrets par lesquels nous nous trompons nous-mêmes [5], afin de rechercher enfin la consolation en Dieu. Il est notre Père et il veut nous donner la vie.

La pratique de l'*aumône* libère de l'avidité et aide à découvrir que l'autre est mon frère : ce que je possède n'est jamais seulement mien. Comme je voudrais que l'aumône puisse devenir pour tous un style de vie authentique ! Comme je voudrais que nous suivions comme chrétiens l'exemple des Apôtres, et reconnaissons dans la possibilité du partage de nos biens avec les autres un témoignage concret de la communion que nous vivons dans l'Église. A cet égard, je fais mienne l'exhortation de Saint Paul quand il s'adressait aux Corinthiens pour la collecte en faveur de la communauté de Jérusalem : « C'est ce qui vous est utile, à vous » (2 Co 8, 10). Ceci vaut spécialement pour le temps de carême, au cours duquel de nombreux organismes font des collectes en faveur des Églises et des populations en difficulté. Mais comme j'aimerais que dans nos relations quotidiennes aussi, devant tout frère qui nous demande une aide, nous découvrions qu'il y a là un appel de la Providence divine: chaque aumône est une occasion pour collaborer avec la Providence de Dieu envers ses enfants ; s'il se sert de moi aujourd'hui pour venir en aide à un frère, comment demain ne pourvoirait-il pas également à mes nécessités, lui qui ne se laisse pas vaincre en générosité ? [6]

Le jeûne enfin réduit la force de notre violence, il nous désarme et devient une grande occasion de croissance. D'une part, il nous permet d'expérimenter ce qu'éprouvent tous ceux qui manquent même du strict nécessaire et connaissent les affres quotidiennes de la faim ; d'autre part, il représente la condition de notre âme, affamée de bonté et assoiffée de la vie de Dieu. Le jeûne nous

réveille, nous rend plus attentifs à Dieu et au prochain, il réveille la volonté d'obéir à Dieu, qui seul rassasie notre faim.

Je voudrais que ma voix parvienne au-delà des confins de L'Église catholique, et vous rejoigne tous, hommes et femmes de bonne volonté, ouverts à l'écoute de Dieu. Si vous êtes, comme nous, affligés par la propagation de l'iniquité dans le monde, si vous êtes préoccupés par le froid qui paralyse les cœurs et les actions, si vous constatez la diminution du sens d'humanité commune, unissez-vous à nous pour qu'ensemble nous invoquions Dieu, pour qu'ensemble nous jeûnions et qu'avec nous vous donniez ce que vous pouvez pour aider nos frères !

### **Le feu de Pâques**

J'invite tout particulièrement les membres de l'Église à entreprendre avec zèle ce chemin du carême, soutenus par l'aumône, le jeûne et la prière. S'il nous semble parfois que la charité s'éteint dans de nombreux cœurs, cela ne peut arriver dans le cœur de Dieu ! Il nous offre toujours de nouvelles occasions pour que nous puissions recommencer à aimer.

L'initiative des « 24 heures pour le Seigneur », qui nous invite à célébrer le sacrement de Réconciliation pendant l'adoration eucharistique, sera également cette année encore une occasion propice. En 2018, elle se déroulera les vendredi 9 et samedi 10 mars, s'inspirant des paroles du Psaume 130 : « Près de toi se trouve le pardon » (Ps 130, 4). Dans tous les diocèses, il y aura au moins une église ouverte



pendant 24 heures qui offrira la possibilité de l'adoration eucharistique et de la confession sacramentelle.

Au cours de la nuit de Pâques, nous vivrons à nouveau le rite suggestif du cierge pascal : irradiant du « feu nouveau », la lumière chassera peu à peu les ténèbres et illuminera l'assemblée liturgique. « Que la lumière du Christ, ressuscitant dans la gloire, dissipe les

ténèbres de notre cœur et de notre esprit » [7] afin que tous nous puissions revivre l'expérience des disciples d'Emmaüs : écouter la parole du Seigneur et nous nourrir du Pain eucharistique permettra à notre cœur de redevenir brûlant de foi, d'espérance et de charité.

Je vous bénis de tout cœur et je prie pour vous. N'oubliez pas de prier pour moi.

**Pape François**

<http://w2.vatican.va/content/francesco/fr/messages>

## **LE CAREME, VOYAGE VERS PAQUES**

Lorsqu'un homme part en voyage, il doit savoir où il va. Ainsi en est-il du carême. Avant tout, le carême est un voyage spirituel et sa destination est Pâques, la « Fête des fêtes ». C'est la préparation à « l'accomplissement de la Pâque figurative, la vraie révélation ». Nous devons donc commencer par essayer de comprendre cette relation entre le carême et Pâques, car elle révèle quelque chose de très essentiel, de crucial, quant à notre foi et notre vie chrétienne. (...)

Pâques est notre retour annuel à notre propre baptême, tandis que le carême est notre préparation à ce retour, l'effort

lent et soutenu pour, finalement, accomplir notre propre « passage » ou « pâque » dans la nouvelle vie en Christ. (...)

Un voyage. Un pèlerinage. Et déjà, en l'entreprenant, dès le premier pas dans la « radieuse tristesse » du carême, nous apercevons au loin, bien loin, la destination : la joie de Pâques, qui rend radieuse la tristesse du carême et qui de notre effort du carême un « printemps spirituel ». La nuit peut être sombre et longue ; mais, tout au long du chemin, une aube mystérieuse et lumineuse pointe à l'horizon. « Ne déçois pas notre attente, ô ami de l'homme ! ».

**Alexandre SCHMEMANN**

Extrait du livre : Le Grand Carême. (Série : Spiritualité Orientale, n° 13, éd. Abbaye de Bellefontaine, 1974. pp, 9, 14-15)

## EXHORTATION

S'il arrive que nous tombions dans le péché, ne cédon pas au désespoir, ne devenons pas étrangers à la philanthropie du Seigneur. Peut-être trouve-t-il là en effet une occasion de nous prouver sa miséricorde à cause de notre faiblesse. Dans tous les cas, veillons à ne pas nous éloigner de lui, à ne pas nous couper de sa présence. Aussi, ne nous hâtons pas et ne nous laissons pas dominer par le

découragement, mais sans cesse faisons nôtre ce principe: « Tu es tombé ? Aussitôt relève-toi. Tu tombes encore ? De nouveau relève-toi ! ». Dans tous les cas, reste auprès du Médecin, sans quoi ta condamnation sera plus lourde encore. Ne le quitte pas et il te couvrira de son amour, soit en te permettant de lui revenir, soit par telle ou telle épreuve, soit par tout autre moyen qui découle de sa providence et que toi tu ignores.

**Saint Pierre de Damas**

(De l'ordre de saint Augustin, ayant vécu au 8<sup>ème</sup> siècle)

<http://texte-careme>