



46^e ASSEMBLÉE DES PRÊTRES DU DIOCÈSE DE RIMOUSKI

« *Rendre raison de l'espérance* » (1 Pi 3, 15) - Tel fut le thème de notre 46^e Assemblée des prêtres de notre diocèse qui a eu lieu le mardi 10 juin dernier. Ce rassemblement a eu lieu au Grand séminaire de Rimouski.

Cette belle réflexion a été vécue dans la continuité du Jubilé 2025 portant sur « *Être des pèlerins d'espérance* » ! Effectivement, trente-cinq prêtres et diacres, d'ici et d'ailleurs, ont pu partager l'espérance qui les habite et leur façon de la faire rayonner concrètement dans notre monde d'aujourd'hui. C'est souvent dans les petites réalités de nos vies que se partage notre espérance.



Lors de la célébration eucharistique, nous avons prié pour notre nouveau pape Léon, pour *notre évêque Denis qui soulignait ses 10 ans comme archevêque de notre diocèse*, pour les dirigeants de notre monde, les prêtres, les diacres et nos jubilaires.



En cette année 2025, nous soulignons les anniversaires d'ordination presbytérale de **Gérard Beaulieu** (65 ans), **Marius Raymond** et **Paul-Émile Vignola** (60 ans), **Yves Pelletier, v.g.** (40 ans) ainsi que les anniversaires d'ordination diaconale de **Bruno Levesque, Réjean Levesque et Pierre-Paul Roy** (25 ans).



Enfin, pour terminer notre Assemblée, nous nous sommes réunis autour d'un repas de fête pour fraterniser dans la joie et l'allégresse.

Je voudrais remercier toutes les personnes qui se sont donné la main pour assurer la bonne marche de notre Assemblée et surtout M. Sylvain Gosselin, notre archiviste, pour son immense travail à la préparation et à la réalisation.

À tous les prêtres et les diacres de notre diocèse, je souhaite un été reposant et ensoleillé ! Au plaisir de se revoir en septembre !

Yves Pelletier, Vicaire général



ORDINATION PRESBYTÉRALE DE M. NAWELL DIEUVENS PÉRONVIL

Monseigneur Denis Grondin, archevêque de Rimouski, a le plaisir d'annoncer l'ordination presbytérale de Monsieur Nawell Dieuvens Pérondvil.

Cette cérémonie aura lieu le **vendredi 27 juin 2025 à 15 h**, en la **Cathédrale de Rimouski**.

Cet événement constitue une étape significative dans la vie spirituelle et ecclésiale de notre diocèse. Tous les membres de la communauté diocésaine sont chaleureusement invités à se joindre à Mgr Denis Grondin pour rendre grâce au Seigneur et soutenir Monsieur Nawell Dieuvens Pérondvil dans son engagement au service de l'Église.

Nous espérons vous y voir nombreux pour partager ce moment solennel et de grande joie.



Vous trouverez à la page 8 le programme complet pour la **150^e NEUVAINE et Fête de Sainte-Anne**, du 17 au 26 juillet prochain, sous le thème « *Le regard qui sauve* ». Le prédateur cette année sera l'abbé Adrien Édouard.

JOURNÉE DE RESSOURCEMENT DU MOUVEMENT DES CURSILLOS

Nous voulons vous inviter à notre **journée de ressourcement du mouvement des Cursilos**

Samedi 23 août 2025

9 h à 15 h 30 (L'accueil débutera à 8 h 30)
Église St-Pie-X, Rimouski (salle Raoul -Roy)

Thème : **Au cœur du monde... qui es-tu ?**

Personne-ressource : Sœur Angèle Gagné, OSU

Chant thème : *Ouvre mes yeux*

Le mouvement des Cursilos est l'un des moyens pour faire connaître Jésus-Christ dans notre milieu. C'est un mouvement d'Église qui veut aider les chrétiens et les chrétiennes à mieux comprendre l'évangile (la Parole de Dieu), à faire une expérience du Christ dans leur vie pour en témoigner dans leur quotidien.

Cette invitation est ouverte à tous et à toutes. Il faudra simplement communiquer avec nous pour mentionner le nombre de personnes afin de bien préparer la salle d'accueil pour cette journée. (*Chaque personne apporte son dîner*); *sur place nous aurons du café, thé, tisane et biscuits*.

Au plaisir de vous accueillir.

Le trio diocésain du mouvement des Cursilos Rimouski Micheline Tremblay, responsable cursillogeaux@gmail.com (418-724-9722) - Normand Plourde, adjoint responsable Réjean Lévesque d.p., animateur spirituel

RAPPEL --- PÈLERINAGE

DU 7 AU 18 OCTOBRE 2025

PARIS - LISIEUX - MONT ST-MICHEL - LOURDES

*Prêtre accompagnateur expérimenté :
Père Jean-Baptiste Allico*

*Option d'un départ de Rimouski,
de Québec ou de Montréal*

Prix : 4290 \$ / personne - DÉPART GARANTI !

Date limite d'inscription : 8 août 2025

Documentation téléchargeable sur notre site internet.
www.associationreginapacis.org

418-424-0005

Jubilé 2025

Nous poursuivons notre méditation mensuelle d'un signe d'espérance proposé par notre bien-aimé et regretté pape François, *dans la Bulle d'indiction du Jubilé 2025*.

Celle de ce mois est *L'espérance des aînés et des grands-parents*. Nous remercions l'abbé Gérald Roy qui nous l'a proposée. Vous la trouverez à la page 10 de ce numéro. La prochaine sera *L'éducation*.

Bonne méditation.

Adrien Édouard

SAINT-GABRIEL-DE-RIMOUSKI, PREMIÈRE MISSION DES SŒURS DE NOTRE-DAME DU SAINT-ROSAIRE



La célébration du 8 juin dernier à St-Gabriel a été l'occasion d'un émouvant geste de reconnaissance mutuelle entre les religieuses et la communauté paroissiale



En ce 150^e anniversaire de fondation, il est particulièrement touchant de se remémorer les liens profonds et précieux que la Congrégation a tissés avec cette belle région.

Ce compagnonnage de longue date a pris racine en 1880, lorsque, à la demande du curé de la paroisse, quelques religieuses se sont établies à Saint-Gabriel, où elles ont œuvré avec dévouement jusqu'en 2016. Depuis, leur présence et leur engagement se sont déployés dans 12 paroisses de l'unité pastorale.

Saint-Gabriel : 1880 fermée en 1923; 1937-2016

Saint-Anaclet : 1883-2014

Sainte-Luce : 1884-1909

Mont-Joli : 1888-1988 plusieurs projets jusqu'en 2008

Sainte-Angèle-de-Mérici : 1910-1978

Sainte-Flavie : 1913-1967

Price: 1920-1987

Saint-Octave: 1930-1971

Saint-Donat : 1938-1969

Sainte-Jeanne d'Arc : 1938-1987

Padoue : 1938-1967; 1976-1991

Luceville : 1939-2014

Au cours de leur présence dans ces paroisses, les religieuses ont consacré leur énergie et leur cœur à l'enseignement, à la musique, à la pastorale paroissiale et à l'initiation aux sacrements. L'accueil chaleureux reçu dans ces milieux, tout comme la confiance, le soutien et la collaboration des curés, des parents et des paroissiens envers les religieuses, nous remplissent d'une profonde gratitude. Les nombreux témoignages recueillis attestent d'une estime mutuelle qui s'est tissée au fil des années. Merci de tout cœur pour ces années riches en partage et en cheminement à vos côtés.

Pauline Massaad, RSR

LE CÉNACLE

Programmation du mois de juillet 2025

7 au 11 - AGAPÈ

28 au 1^{er} août - Agapè

Inscription :

Agapèthérapie : agape@lecenacle.com

Autres : bureau@lecenacle.com

418-862-7889



DERNIÈRE FORMATION DE L'INSTITUT DE PASTORALE AVEC BOURSE GÉNÉREUSE

Formation initiale à l'aide spirituelle à Rimouski

Ce programme de formation s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle.

Vous êtes une personne qui fait de l'écoute, qui fait de la visite aux malades, qui anime des groupes de partage biblique ou une communauté de foi, qui accompagne dans des parcours catéchétiques, sachez que tous ces champs d'action peuvent se rattacher à une forme d'aide spirituelle.

Ce programme de formation du Centre de spiritualité Manrèse de Québec est possible grâce à la collaboration de l'Institut de pastorale. Aussi cette dernière offre une bourse généreuse d'études aux personnes de notre diocèse.

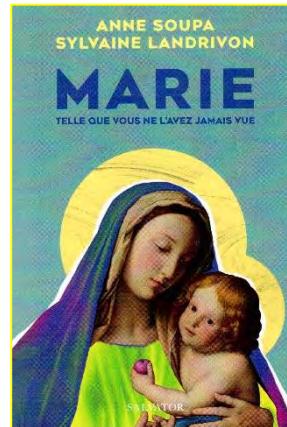
Veuillez prendre note que ce programme est contingenté à 10 personnes.

Vous trouverez toutes les informations sur *le feuillet à la page 12*.

Wendy Paradis



MARIE – Telle que vous ne l'avez jamais vue
Autrices : Anne Soupa et Sylvaine Landrivon
ISBN : 9782706727368 – 222 pages – **37,95 \$**



Marie, personnage central de la culture occidentale, est une figure complexe. Elle est mère de Jésus mais femme comme les autres. Elle est vierge mais mère, et modèle de tout croyant. Son caractère exceptionnel en fait la victime de jugements qui ont méconnu ou déformé son message. On croit la connaître mais on la trahit souvent. Alors, entre passion et raison, entre discours officiel et vérité exégétique, qui est Marie ? Anne Soupa et Sylvaine Landrivon ont questionné les présupposés des commentateurs et des fidèles. Fortes des études exégétiques récentes, elles ont fait parler les Écritures. Sous les réécritures cléricales et les habillages de la dévotion, une autre Marie s'est imposée. Et cette Marie « telle que vous ne l'avez jamais vue » a la vigueur et le rayonnement des prophètes. Mère, elle a su devenir disciple. Féministe bien avant Me Too, elle est une femme libre dans son temps. Ainsi réhabilitée, Marie nourrit une foi adulte qui conduit au Christ.

Gilles Beaulieu
418-723-5004

PRENDRE NOTE :
La Librairie sera fermée les 26, 27 et 30 juin pour son inventaire annuel
Retour le 2 juillet à 12 h 30



C'ÉTAIT LA FÊTE DANS LA MITIS !



Pour marquer l'Année Sainte 2025, l'Unité Pastorale de La Mitis a organisé, le 25 mai dernier, « *le jubilé des familles* ». L'événement a été souligné d'une manière grandiose par la présence de jeunes familles accompagnées de leurs enfants.

L'abbé Pierre Guerrier a assuré la présidence de cette célébration avec enthousiasme et ferveur.



De plus, ce rassemblement familial intergénérationnel a aussi été le moment propice pour 6 jeunes adolescents de recevoir le sacrement de la « Première communion ». Dans l'homélie, l'abbé Pierre est descendu de sa chair

pour interagir avec les communians, ce que tout le monde a apprécié d'ailleurs. Après la doxologie finale, tout le monde s'est rassemblé autour de l'autel avec le célébrant en se tenant la main pour prier ensemble le « *Notre Père* », échanger la paix et finalement, communier au Corps du Christ dans la joie. Et tout cela, accompagné par des chants mélodieux qui élèvent l'âme, choisis judicieusement par la chorale pour cette occasion spéciale.



Les décors étaient à l'honneur, avec 2 bouquets de ballons et des représentations de thèmes bibliques sur des cartons que les enfants de la catéchèse ont réalisés au cours de leur année. À la fin de la célébration, M. Gaétan Morissette a distribué des certificats et des petits chapelets fluorescents tout en prenant des photos pour garder l'événement en mémoire.

Un repas offert à la salle Notre-Dame-de-Lourdes, préparé par de généreux bénévoles, a clôturé la fête. Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui ont contribué à la réalisation de ce magnifique jubilé des familles.

Que le Seigneur bénisse les familles de notre Unité pastorale et qu'il rende féconde toute leur entreprise !

Équipe pastorale de la Mitis



À l'infirmerie L'Oasis de Sherbrooke, le 9 juin 2025, est décédé le **frère Rosaire Girard**, frère du Sacré-Coeur. Il a exercé son apostolat au Québec et au Nouveau-Brunswick surtout en enseignement, en animation pastorale, en formation des catéchètes et en services communautaires. Il a été très longtemps à Rimouski. Il est décédé à l'âge de 88 ans et huit mois dont 66 ans de profession religieuse.

Les funérailles seront célébrées à la Maison de Sherbrooke, au 129, rue du Frère-Théode, le samedi 28 juin 2025, à 11 h 30. Les membres de la communauté et de la famille recevront les condoléances à compter de 10 h 30. Les cendres du frère Rosaire Girard seront inhumées le jour même dans le cimetière communautaire de Sherbrooke.

Nos plus sincères condoléances.

À la Maison Mère des Sœurs de Notre-Dame du St-Rosaire de Rimouski, vendredi le 6 juin 2025, à l'âge de 95 ans, est décédée **sœur Françoise Lévesque** (en religion sœur Marie-de-St-Jeanne-Françoise) après 75 ans de vie religieuse. Elle a été exposée au salon de la Maison Mère, samedi 14 juin.

Le service religieux a été célébré en la chapelle de la communauté au 300 allée du Rosaire à 14 h. L'inhumation se fera aux Jardins Commémoratifs St-Germain de Rimouski.

Nos plus sincères condoléances.



Bulletin électronique d'information publié aux deux semaines par l'Archidiocèse de Rimouski

Tombée du matériel : le mercredi qui précède la publication du vendredi.

Abonnement gratuit !

Invitez les gens de votre entourage, intéressés par les activités pastorales dans le diocèse, à s'abonner au bulletin **Le Relais**. Pour être inscrit sur la liste d'envoi, il suffit de vous rendre sur notre page d'abonnement à l'adresse :

<https://dioceserimouski.com/sd/relais/abonnement.html>

ou envoyez votre nom et adresse courriel à lerelais@dioceserimouski.com

Publication d'un communiqué dans Le Relais

Vous pouvez faire parvenir vos communiqués d'intérêt général pour Le Relais
à Francine Larrivée : francine.larrivée@dioceserimouski.com



34, rue de l'Évêché Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4H5
Tél. : 418-723-3320, poste 106
Téléc. : 418-722-8978

Le Relais est publié le vendredi,
à toutes les deux semaines.

Rédaction et
mise en page :
Francine Larrivée
418-723-3320, poste 106
francine.larrivée@dioceserimouski.com

Abonnement gratuit :
<https://dioceserimouski.com/sd/relais/abonnement.html>

Archevêché de Rimouski : Curie & Services diocésains

34, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H5

Tél. : 418 723-3320 / Téléc. : 418-723-8978

<https://dioceserimouski.com> / info@dioceserimouski.com

GÉMUS, Hélène - Réceptionniste - reception@dioceserimouski.composte 101
ANOH, Jean-Marie - Vice-chancelier et auditeur pour le tribunal ecclésiastique anohejeanmarie@dioceserimouski.composte 129
ÉDOUARD, Adrien - Synode & année sainte - adrien.edouard@dioceserimouski.composte 110
GNIVO, Patrick - Catéchuménat - catechumenat@dioceserimouski.composte 126
GOSSELIN, Sylvain - Archiviste - info@dioceserimouski.composte 128
GRONDIN, Denis - Archevêque - denis.grondin@dioceserimouski.composte 102
LACROIX, Charles - Formation à la vie chrétienne - fvcrik@hotmail.composte 134
LARRIVÉE, Francine - Secrétaire de l'Archevêque - francine.larrivée@dioceserimouski.composte 106
LECLERC, Annie - Responsable des agents de pastorale - annie.leclerc@dioceserimouski.composte 135
PELLETIER, Yves - Vicaire général - vicaire.general@dioceserimouski.composte 181
PÉRIGNY, Dyno - Économie diocésaine - economie@dioceserimouski.composte 107
SOUCY ROSS, Guillaume - Chargé de projet - ti@dioceserimouski.composte 124

Institut de pastorale de l'Archidiocèse de Rimouski

49, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4J2

<https://dioceserimouski.com/ipar>

PARADIS, Wendy - présidente du CA - ipastorale@dioceserimouski.com418-721-0167

Vous pouvez consulter
les différents bulletins électroniques
des Services diocésains
sur le site internet du diocèse :
<https://dioceserimouski.com/sd/ocs.html>



Prière à sainte Anne

Bonne sainte Anne,

tu es la mère de celle qui était dans le plan de Dieu, dès le début de la Création.

Dieu avait posé son regard sur toi et sur Joachim, ton époux, pour être les parents de celle qui sera la Mère de son Fils bien-aimé.

Tu es la mère de la prédestinée, la bienheureuse Vierge Marie, celle que le Père a choisie pour donner au monde notre Sauveur, Jésus Christ.

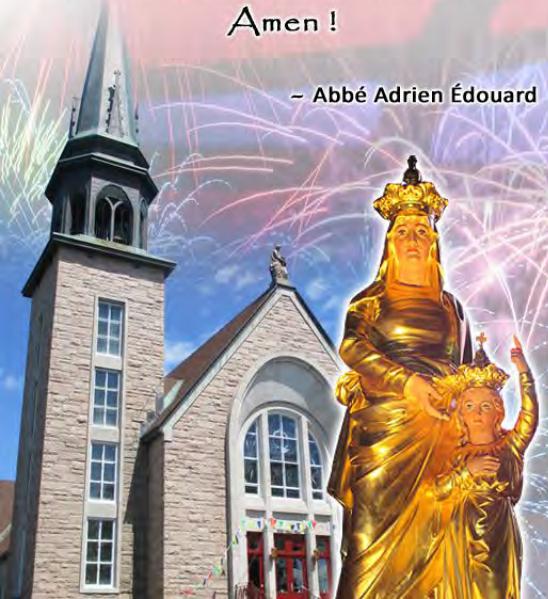
Aide-nous à demeurer dociles sous son regard pour qu'il fasse en nous des merveilles.

Prie pour nous ta fille et ton petit-fils, obtiens-nous la grâce de ce jubilé 2025 afin que nous soyons des Pèlerins d'espérance, fidèles à la suite de ton petit-fils, Jésus, le premier des pèlerins.

Prie pour toutes les familles de la terre et fais de nous des membres de ta famille céleste.

Amen !

– Abbé Adrien Édouard



« L'Eucharistie est mon autoroute pour le ciel. »

Carlo Acutis, né le 3 mai 1991 de parents italiens qui vivaient temporairement à Londres. Revenus en Italie, ce qu'on croyait être une grosse grippe au début octobre 2006, est en réalité une leucémie foudroyante. Hospitalisé, il étonne le personnel médical par son souci des autres et sa bonne humeur, alors qu'il est en phase terminale. Il meurt rapidement le 12 octobre suivant.

Être toujours uni à Jésus, tel est le but de ma vie, disait Carlo. Il a une grande dévotion envers l'Eucharistie qu'il reçoit tous les jours car, disait-il : « L'Eucharistie est mon autoroute pour le ciel ».

Carlo est un adolescent comme les autres. Il a beaucoup d'amis, aime le football et les animaux. Il devient un grand expert en informatique qu'il utilise pour donner des catéchèses aux enfants. C'est pourquoi on l'appelle l'apôtre du web ou le « cyber-apôtre ».

Il créa une exposition qui présente 136 miracles eucharistiques, reconnus par l'Église, avec photographies et descriptions. Au départ simple site internet, son exposition devenue concrète est présentée sur les cinq continents.

(Tiré du feuillet du Lac Bouchette 2024)

Carlo Acutis a été canonisé par le Pape François en avril dernier

Offrandes de messes

X 15^{00\$} = _____

Aux intentions de:

Lampes du sanctuaire

X 10^{00\$} = _____

Mon don pour le sanctuaire

\$

Nom : _____

Adresse: _____

Ville: _____ Code postal: _____

• Un reçu d'impôt est envoyé pour un don de 10\$ et plus.

• Des bénévoles sont disponibles à l'arrière du sanctuaire pour recueillir vos dons.

Le chèque doit être fait au nom de la Fabrique BET en indiquant que c'est un don pour le sanctuaire.

Pour informations

sur la neuvaine ou le sanctuaire :

1095 du Parc, Rimouski (Qc), G5M 1M2

Tél.: 418 723-2962

<http://dioceserimouski.com/egl/pointe-au-pere.html>

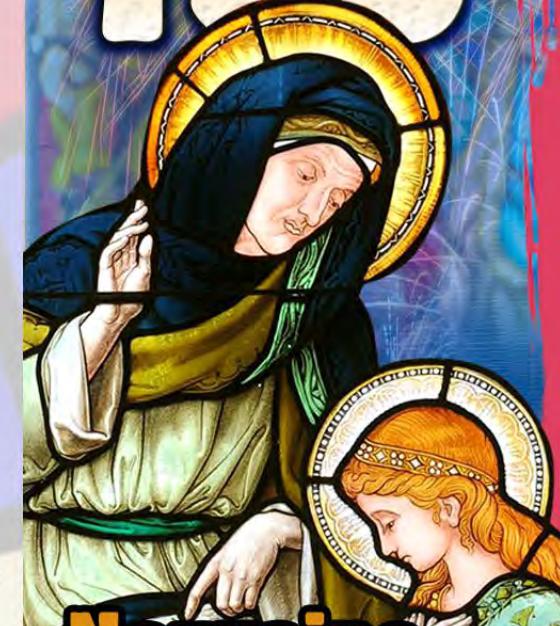
Sortie 621, sur la route 20



Du 17 au 26 juillet 2025

Sanctuaire Sainte-Anne-de-la-POINTE-AU-PÈRE

150e



Neuvaine et
Fête de Sainte-Anne

Le regard
qui sauve

Prédicateur : L'abbé Adrien Édouard

Jeudi 17 juillet – 19 h

Regard sur le Larron
Aujourd'hui, tu seras avec moi
dans le Paradis.

(Lc 23, 33-43)

Vendredi 18 juillet – 19 h

Regard sur Zachée
Aujourd'hui, le salut est entré
dans cette maison.

(Lc 19, 1-10)

Samedi 19 juillet – 19 h

**Regard sur le
jeune homme riche**
Jésus le regarda et l'aima.

(Mc 10, 17-30)

*Animation par la chorale
des jeunes adultes de St-Pie X*

Dimanche 20 juillet – 11 h

Regard sur l'amitié
Jésus chez ses amis.

(Lc 10, 38-42)

Dimanche 20 juillet – 14 h

Sacrement des malades
Présidé par l'abbé Gérald Roy

Lundi 21 juillet – 19 h

Regard sur Pierre
Simon, fils de Jean, m'aimes-tu?
(Jn 21, 15-19)

Mardi 22 juillet – 18 h

Marche du Pardon
animée par l'abbé Jacques Côté

Rassemblement au sanctuaire
Sainte-Anne-de-la-Pointe-au-Père

Mardi 22 juillet – 19 h 30

**Regard sur
Marie Madeleine**
Moi non plus,
je ne te condamne pas.

(Jn 8, 1-11)

Mercredi 23 juillet – 19 h

**Regard des apôtres
sur le paralytique**

Au nom de Jésus de Nazareth,
lève-toi et marche

(Ac 3, 1-10)

TRIDUUM DIOCÉSAIN DU JUBILÉ 2025

Jeudi 24 juillet

Invitation spéciale aux pèlerins de la Matanie,
de la Matapédia et de la Métis.

Pièce de théâtre 16 h à 17 h

Élisabeth, pèlerin d'hier et d'aujourd'hui

*Notre bienheureuse Élisabeth Turgeon nous
presse de prendre avec elle la route de notre
mission baptismale.*

Jeudi 24 juillet – 19 h

Regard sur Marie
Célébration eucharistique

Rien n'est impossible à Dieu.

(Lc 1, 28-35)

Vendredi 25 juillet

Invitation spéciale aux pèlerins de Rimouski-
Neigette, des Basques et du Témiscouata.

Pièce de théâtre 16 h à 17 h

Élisabeth, pèlerin d'hier et d'aujourd'hui

*Notre bienheureuse Élisabeth Turgeon nous
presse de prendre avec elle la route de notre
mission baptismale.*

19 h - Notre regard

Célébration eucharistique
Les textes de la liturgie du jour

Samedi 26 juillet

Pèlerins d'espérance
Hommage à sainte Anne
et saint Joachim

Célébration eucharistique

10 h 30

Présidée par l'abbé Yves Pelletier,
vicaire général

19 h

Présidée par Mgr Denis Grondin

**ACTIVITÉS QUI SE
TIENDRONT LORS
DE LA 150^e NEUVaine
À SAINTE ANNE :**

**Exposition
Carlo Acutis**

Exposition à l'intérieur du sanctuaire.

Tous les jours de 13 h à 17 h

Vous pourrez visiter l'exposition des
Mystères eucharistiques de
saint Carlo Acutis. Madame Louise
Normandeau pourra vous guider
et vous donner les explications d'usage.

Vous pourrez également vous recueillir
dans le Parc du Sanctuaire.

L'espérance des aînés et des grands-parents

Le grand âge est marqué à la fois par la souffrance, à la fois par la grâce. Souffrance due aux limitations physiques, intellectuelles, affectives : La vigueur et l'autonomie diminuent, les malaises se multiplient; on n'a plus la même acuité intellectuelle, on oublie, on manque d'attention. Souffrance aussi, due aux multiples deuils inévitables : départ de parents, d'amis proches, perte d'un environnement physique et social aimé. On peut alors ressentir le vide autour de soi, avoir l'impression d'être inutile, peut-être même rejeté, abandonné. On craint aussi d'être un poids pour ses proches, pour la société. Le sentiment d'insécurité augmente... Bref, un âge de la vie qui peut être plutôt sombre et entraîner tristesse, morosité, désespoir.

Mais le grand âge peut aussi être un temps de grâce, un temps d'une plus grande liberté physique et spirituelle pour vivre des rêves, développer des talents que les obligations de la « vie active » ont mis sous le boisseau. Un temps de sagesse où l'on apprécie les événements avec plus de recul, dans un horizon plus vaste, avec plus de nuance, plus de confiance. Un temps d'ouverture à l'autre où l'on peut mieux écouter, comprendre, accueillir, encourager des enfants, des petits-enfants, des amis inquiets, bouleversés. Bref, un temps de tendresse gratuite qui fait vivre.

Ce peut être aussi un temps de grâce où l'on fait la relecture de sa vie, où l'on redécouvre ses racines humaines avec un regard différent, plus compréhensif envers sa famille, son passé. C'est parfois, l'occasion d'une réconciliation. Cette dernière étape de la vie favorise aussi la reconnaissance pour les multiples dons que Dieu nous a accordés au cours de notre vie. Ce Dieu qui nous a aimés avant même la création du monde, qui ne nous a jamais abandonnés, qui est de plus en plus proche, et nous prépare une place de choix auprès de Lui pour l'éternité. On apprécie alors davantage la chance d'avoir la foi, de sentir au plus intime de soi cette Présence aimante, fidèle, qui procure paix, joie, sérénité.

Cette saison de la vie, si elle se vit dans la bienveillance, la patience, l'ouverture aux autres peut ainsi être fructueuse, utile et peut être un signe d'espérance en la vie qui est plus forte que la décrépitude et la mort. Les aînés peuvent rappeler à leur entourage que grâce à Dieu, la vie a encore du sens, qu'elle mérite d'être vécue, malgré ses difficultés, que si notre corps nous abandonne, l'amour lui, ne vieillit pas, il dure toujours.

Saint Joachim et sainte Anne avaient la foi. Dans leur vieillesse, grâce à l'amour de Dieu, ils ont donné du fruit : une fille, Marie et un petit-fils, Jésus. Et depuis, nous vivons d'espérance. Puissions-nous être à notre tour, des pèlerins d'espérance.

POUR ÊTRE PÈLERINS D'ESPÉRANCE EN JUILLET

1^{ère} semaine

Chaque soir, je prends un moment de recueillement pour découvrir au moins un signe d'espérance vécu dans ma journée et j'en rends grâce au Seigneur.

2^e semaine

Je fais une visite ou je téléphone à une personne âgée de ma famille ou de mes amis et je prends le temps de l'écouter et de l'encourager avec une parole d'espérance.

3^e et 4^e semaines

Je visite le sanctuaire diocésain de Sainte-Anne de la Pointe-au-Père, durant la neuvaine. Je confie à sainte Anne les aînés et les grands-parents que je connais. J'accueille les messages que la Parole de Dieu et la liturgie me proposent.

5^e semaine

Je revois les grâces que Dieu m'a accordées; et, avec reconnaissance, j'en parle à mes enfants et petits-enfants ou avec quelqu'un de mon entourage.

« Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps », dit Jésus (Mt 28, 20).

Gérald Roy

Orientation

Le programme de formation initiale à l'aide spirituelle s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle. Le programme vise ainsi à former des aidantes et aidants spirituels, aptes à offrir un service de compagnonnage et de soutien spirituel s'inspirant de la pédagogie ignatienne. Au terme du programme, la personne aura notamment accru sa capacité d'écoute de soi et d'accueil de l'autre, intégré les rudiments des pratiques ignatiennes du discernement spirituel et de la conversation spirituelle dans son quotidien, et grandi dans sa capacité de s'engager spirituellement au cœur du monde.

Voies de formation

Le programme est caractérisé par son accessibilité : à temps partiel, hybride (conjuguant mode présentiel et mode virtuel), étendu sur une seule année. Il comprend douze séminaires (journée) de formation, ponctués par autant de rencontres d'accompagnement individuel.

Préalable

Pour être admise dans le programme, la personne doit-être elle-même engagée dans un cheminement spirituel personnel en plus d'être habitée du désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle.

Pour plus d'informations, pour obtenir un formulaire d'admission ou pour vous informer sur le programme de Bourses d'études de l'Institut de pastorale

Contacter :

Wendy Paradis

Coordonnatrice de la Formation initiale à l'aide spirituelle

Courriel :

wparadis@centremanrese.org

Frais

Admission : 50\$(non remboursable)

Inscription: 50\$ (documentations...)

Scolarité : 1270\$ (séminaires)

Accompagnement : 550\$

Montant total : 1920\$

(Programme contingenté : 10 personnes)

L'équipe de formation :

Pauline Massaad r.s.r.

et Wendy Paradis



Automne 2025

Le Centre de spiritualité Manrèse de Québec

en collaboration avec

l'Institut de pastorale de l'Archidiocèse de Rimouski

offre la

**Formation initiale
à
l'aide spirituelle**

à Rimouski



**Centre
de spiritualité
Manrèse**

Programme et calendrier

Automne 2025

Séminaires Samedi 9 h-16 h	Accompagnement spirituel <i>ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique</i>	Mode (peut-être modifié en cours d'année)
13 septembre	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun	Présentiel
27 septembre	ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
18 octobre	ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne	Présentiel
08 novembre	ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
29 novembre	ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatiennes/ La contemplation	Virtuel
13 décembre	ES : Une prière d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Des règles de discernement	Présentiel

« Prends Seigneur, et reçois toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence et toute ma volonté.

**Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.
C'est toi qui m'as tout donné, à toi,
Seigneur, je te rends.**

**Tout est à toi, disposez-en selon ton entière volonté.
Donne-moi seulement de t'aimer
Et donne-moi ta grâce, elle me suffit. »**

Saint-Ignace-de-Loyola (1991-1556)

« Vivre une expérience spirituelle, c'est apprendre à inspirer profondément pour aller chercher le souffle de Dieu au plus profond de nous-même; c'est aussi apprendre à expirer ce souffle en don de vie pour les autres »

(Enseignement EVC)

Programme et calendrier

Hiver 2026

Séminaires Samedi 9 h – 16 h	Accompagnement spirituel didactique <i>II</i> <i>ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique</i>	Mode (peut être modifié en cours d'année)
17 janvier	ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision	Virtuel
07 février	ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute spirituelle et la prise de parole en accompagnement	Présentiel
28 février	ES : L'enseignement du Notre-Père AD : Le silence/ Trois manières de prier	Présentiel
21 mars	ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle	Virtuel
11 avril	ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement	Présentiel
25 avril	ES : Relecture-synthèse AD : L'examen du cœur	Présentiel